



Søre Neset FFO/Akademi 2022-2023

Fotball Fritidsordninga (FFO) fortsette i Søre Neset IL med tilbud til gutar og jenter i 2. - 7. klasse etter skuletid måndag - fredag. For 2. - 5. klasse blir det FFO kvar dag og SNIL Akademi for 5. - 7. klasse måndag – onsdag – fredag. Tidspunkt blir slik som før. For å få vera med jevnaldrande og få flyt i gruppene anbefaler vi at nye **2. klassingar melder seg på i denne prioriteringsrekkefølga; tysdag - torsdag – måndag – onsdag – fredag** (1-5 dagar).

På SNIL FFO/Akademiet vil det vere både mannlege og kvinnelege tilsette.

Det er løypande påmelding, men vi anbefaler å gjere det snarast, då det er begrensa kapasitet enkelte dagar. **For dei som har born som allereie går på SNIL FFO/Akademiet, er fristen innan 1. juni for evt. endringar.**

Agenda

Kl. 13:00 - 14:00
Kl. 13:30 - 14:25
Kl. 14:30 - 16:00
Kl. 16:00 - 16:30

Aktivitet

Leksehjelp / frileik inne & ute eventuelt henting på Lunde Skule
Lunsj inne; brødmatt m/sunt pålegg + juice (eple/appelsin)*
Fotball-aktivitetar ute på banen med frukt (FFO og Akademi)**
Foreldre hentar barna eventuelt barna går heim

*Dagens agenda, med fotball teori og tema

**Dei yngste borna kan av og til få velje mellom kamp eller frileik den siste halvtimen/kvarteret (frå kl. 15:30/15.45-16:00)

HOVEDFOKUS:

- Trivsel
- Fair play
- Venner

FOTBALLDELEN:

- offensiv fokus
 - kva gjer ein/laget når ein har ballen?
- defensiv fokus
 - kva gjer ein/laget når laget mistar ballen?
- soner og korridorar
 - borna får ein felles forståing av rom og tid
- borna vil også lære å ha fokus på detaljer;
 - kroppsposisjonering
 - bli komfortable med ball i beina, både høgre og venstre fot
 - betre å kommunisere
 - orientering/søke m.m.
- dersom vêrgudane ikkje spelar på lag;
 - styrke, balanse – og hurtighetsøkter innandørs i klubbhuset på Halhjem

Priser

Pris pr måned inkl. fakturerings gebyr (kr)

| | |
|-----------------|------|
| 1 dag pr veke | 895 |
| 2 dagar pr veke | 1395 |
| 3 dagar pr veke | 1850 |
| 4 dagar pr veke | 2200 |
| 5 dagar pr veke | 2500 |

- Prisane inkluderer 2 måltid pr dag (sunn og god lunsj før trening + frukt under/etter trening). Det blir òg bonusveker med varme måltid og mange gøyale konkurransar og leikar.
- I tillegg til fotballøktar, vil det òg bli styrketrening (med eiga kroppsvekt), balansetrening, hurtighetstrening m.m.
- Vi følger Bjørnafjorden Kommune si skulerute for 2022/2023
- Frå 13.00-16.30 alle dagar.
- Henting på Lunde barneskole kr 125 pr måned (150 kr for 3-5 dagar). Hugs å gje beskjed dersom barnet ikkje treng henting.
- **Send mail med namn på born og føresette, fødselsdato (berre 6 siffer), klasse, skule, e-post, mobiltelefon, antall dagar (inkl. henting Lunde) og evt. spesielle behov/allergiar.**
- Det er bindande påmelding og 2. mnd oppseiingstid frå den 1. i kvar måned.

For nye 2.klassingar er dette prioriteringsrekkefølge med tanke på flyt i gruppene: tysdag – torsdag - måndag – onsdag – fredag. Hugs at det kan bli fullt på enkelte dagar, så meld på snarast.

Stadfesting for påmeldinga kjem fortløpande.

For ytterlegare informasjon eller påmelding, send mail til ffo@snil.no

Mvh
Frank Haugland
FFO-Ansvarleg
Søre Neset IL
Mobil: 90 85 53 54
E-mail: ffo@snil.no
www.snil.no

