



Søre Neset FFO/Akademi 2021-2022

Fotball Fritidsordninga (FFO) fortsette i Søre Neset IL med tilbod til gutar og jenter i 2.-7.klasse etter skuletid måndag-fredag. For 2.-5.klasse blir det FFO slik som før, men nytt frå hausten er at det blir kalla SNIL Akademi for 5.-7.klasse måndag – onsdag – fredag. Tidspunkt blir slik som før.

På SNIL FFO/Akademiet vil det vere både mannlege og kvinnelege tilsette.

Det er løypande påmelding, men det er begrensa antall ledige plassar måndag og onsdag. **For dei som har born som allereie går på SNIL FFO, er fristen innan 1.juni for evt. endringar.**

Agenda

Kl. 13:00 - 14:00
Kl. 14:00 - 14:20
Kl. 14:30 - 16:00
Kl. 16:00 - 16:30

Aktivitet

Leksehjelp / frileik inne & ute eventuelt henting på Lunde Skule
Lunsj inne; brødmatt m/sunt pålegg + juice (eple/appelsin)*
Fotball-aktivitetar ute på banen med frukt (FFO og Akademi)**
Foreldre hentar barna eventuelt barna går heim

*Grunna Covid-19 restriksjonar tar barna med matpakke og et i mindre grupper. Alle får servert eple/appelsin juice som vanleg.

**Dei yngste borna kan av og til få velje mellom kamp eller frileik den siste halvtimen (frå kl. 15:30-16:00)

HOVEDFOKUS:

- Trivsel
- Fair play
- Venner

FOTBALLDELEN PÅ FFO:

- **Øvelsane er inspirerte av erfaringar frå diverse nasjonale og internasjonale fotball-akademi;**
 - offensiv fokus
 - kva gjer ein/laget når ein har ballen?
 - fokus på 4 særskilde punkt
 - defensiv fokus
 - kva gjer ein/laget når laget mistar ballen?
 - fokus på 4 særskilde punkt
 - soner og korridorar
 - korleis skal vi angripe og forsvare?
 - borna vil også lære å ha fokus på detaljer;
 - kroppsposisjonering
 - bli like god med begge bein
 - betre å kommunisere
 - orientering/søke m.m.
 - dersom vêrgudane ikkje spelar på lag;
 - styrke- og balanseøktar innandørs i klubbhuset på Halhjem

Priser

Pris pr måned inkl. fakturerings gebyr (kr)

1 dag pr veke	870
2 dagar pr veke	1370
3 dagar pr veke	1800
4 dagar pr veke	2100
5 dagar pr veke	2400

- Prisane inkluderer 2 måltid pr dag (sunn og god lunsj før trening + frukt under/etter trening)***. I tillegg vil det bli bonusveker med varme måltid og mange gøyale konkurransar og leikar.
- I tillegg til fotballøktar, vil det òg bli styrketrening (med eiga kroppsvekt), balansetrening, hurtighetstrening m.m.
- Vi følger Bjørnafjorden Kommune si skulerute for 2021/2022
- Frå 13.00-16.30 alle dagar.
- Henting på Lunde barneskole kr 125 pr måned, gje beskjed dersom barnet ikkje treng henting.
- **Send mail med namn på born og føresette, fødselsdato (berre 6 siffer), klasse, skule, e-post, mobiltelefon, antall dagar og evt. spesielle behov/allergiar.**
- Det er bindande påmelding og 2.mnd oppseiingstid frå den 1. i kvar måned.

***Grunna Covid-19 restriksjonar tar borna med matpakke og et i mindre grupper. Alle får servert eple/appelsin juice som vanleg.

Stadfesting for påmeldinga kjem fortløpande.

For ytterlegare informasjon eller påmelding, send mail til ffo@snil.no

Mvh
Frank Haugland
FFO-Ansvarleg
Søre Neset IL
Mobil: 90 85 53 54
E-mail: ffo@snil.no
www.snil.no

